

# Votre kit pour la semaine de la QVT :

## 5 actions pour 5 jours



## Par Vivement lundi



# Un jour, une action

Chaque jour, du 20 au 24 juin, vous pourrez réaliser une action dans votre entreprise.

Ces actions sont faciles à réaliser. Elles ont prouvé leur efficacité pour améliorer la QVT et elle ont du sens.

Ca tombe bien. C'est le thème choisi par l'ANACT cette année : la quête de sens



# #1 Lundi 20 juin

## Le café sans filtre avec le DG

De 8 h à 9h00 Les salariés peuvent venir prendre un café avec le DG et poser toutes les questions. En visio c'est possible aussi !



Pas de sujets tabou.

Mais du respect et de la bienveillance.

Et si vous faisiez ça toute cette semaine !

# #2 Mardi 21 juin

## La journée du merci



Aujourd'hui, chacun remercie un collègue, un collaborateur pour les efforts ou les résultats, pour une aide.

Et même son manager (Ils en ont besoin !)

# #2 Mardi 21 juin

## La journée du merci



Une idée : Dessinez, faites dessiner un Arbre à mercis ! Affichez le.

Chacun pourra venir coller un post-it et remercier un collègue ou son N+1

En digital...utilisez un Whiteboard !

Sur Teams, utilisez l'application Compliments

# #3 Mercredi 22 juin

## La chasse aux irritants est ouverte



**Un irritant : c'est le truc qui agace. Comme le caillou ça n'empêche pas de marcher mais ça gêne, ça use...**

- 1) Avec votre équipe commencez par les identifier.**
- 2) Puis, agissez sur ceux qui sont à votre portée.**
- 3) Organisez un atelier entre les services si nécessaire**

**Des exemples ... page suivante....**

# #3 Mercredi 22 juin

La chasse aux irritants est ouverte



- **Les irritants matériels :**

- Le store cassé
- Les chaussures de sécurité usées !
- L'éclairage défectueux
- Le manque de matériel pour faire son job
- Les archives, les cartons qui traînent
- Le pauvre ficus dans l'entrée

# #3 Mercredi 22 juin

## La chasse aux irritants est ouverte



- **Les irritants comportementaux :**
  - Les remarques blessantes
  - On n'oublie de dire Bonjour le matin
  - Les rapports de force en réunion
  - Les critiques sans proposition
  - Les gestes déplacés
  - L'absence de réaction



# #3 Mercredi 22 juin

La chasse aux irritants est ouverte

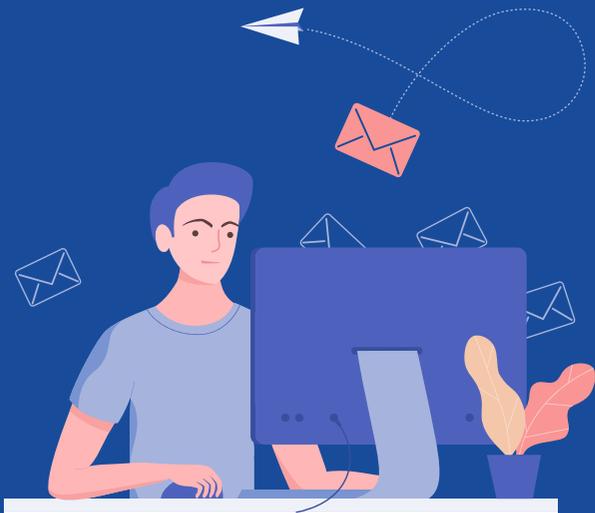


- **Les irritants organisationnels :**
  - Les changements sans concertation
  - Les réunions peu participatives
  - Le manque d'explication d'une décision
  - Les visios qui s'enchainent de 8h à 17h
  - Le surcontrôle en télétravail

Et si vous faisiez un reportage avant/après

# #4 Jeudi 23 juin

Rédigeons les emails...comme au  
temps jadis !



- Parfois, nous oublions les règles de politesse et de courtoisie
- Surtout en télétravail.
- Surtout par email !
- Alors aujourd'hui, chacun sera attentif à ses écrits.

Qui aura le mail le plus poli et courtois aujourd'hui ?

# #4 Jeudi 23 juin

Rédigeons les emails...comme au temps jadis !

Voici quelques idées inspirantes :

- Bonjour, monsieur. J'espère que ce mail vous trouvera en forme
- Je vous prie par la présente de trouver ...
- Suite à nos échanges, je vous prie de bien vouloir ...
- Dans l'attente de votre accord, je vous prie d'agréer, Madame, mes salutations distinguées.
- Monsieur, je vous remercie et vous prie de bien vouloir recevoir l'expression de mes meilleurs sentiments
- Veuillez trouver ici l'assurance de mon amitié.

Mieux vaut en faire trop que pas assez !

# #5 Vendredi 24 juin

## Donnez du sens au quotidien



- Aujourd'hui chaque manager va prendre le temps pour expliquer à un collaborateur à quoi va servir un travail demandé.
- Il s'agit de (re)donner la finalité, l'utilité d'une tâche, d'une mission, d'une consigne.
- Les collaborateurs seront ainsi des contributeurs à un but et non des exécutants.

**Plus on donne de sens, plus l'engagement sera fort.**



# Et après...on fait quoi ?

La qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) est un levier puissant pour :

- Attirer les talents et les retenir
- Réduire l'absentéisme
- Favoriser l'engagement par le plaisir au travail
- Faciliter les changements

## Et si vous lanciez un projet durable !

Franck Pagny Facilitateur de vos projets QVCT  
chez Vivement lundi

Conférencier, auteur, formateur.

[franck.pagny@vivementlundi.com](mailto:franck.pagny@vivementlundi.com)

<https://www.vivementlundi.com/>



Vivement Lundi  
FACILITATEUR DU CHANGEMENT